

Programme du 30 septembre au 20 octobre 2024 – GEM de la Côtière

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

| | | | | | |
|------------|--|-------------|---|-------------|--|
| Lundi 30 | Karine 10h30 Gym douce Rendez vous 13 h Cinéma meximieux Fêlés 3 euros | Lundi 7 | Karine et Isabelle Rendez vous 9 heures Séjour à Vogue | Lundi 14 | 14 h Atelier lecture animé par Paule «anecdotes lyonnaises » |
| Mardi 1 | Karine Isabelle 13h Nettoyage et rangement du GEM goûter | Mardi 8 | Séjour à Vogue | Mardi 15 | Isabelle Atelier écriture : écrivons nos mémoires |
| Mercredi 2 | Isabelle Guirlande d'automne et mise en place de la vitrine | Mercredi 9 | Isabelle 14h We speak english | Mercredi 16 | Isabelle Préparation SISM Fin de la préparation des galets |
| Jeudi 3 | Karine Equitation à St Etienne du Bois départ en fonction de la météo 3 euros Isabelle 14h Revue de presse | Jeudi 10 | Karine 10 h boutique solidaire Croix Rouge 14 heures Atelier SAMOUSSA avec Véro (max 12 personnes) | Jeudi 17 | Karine 9 h 30 Piscine 3 euros Isabelle et Karine 11h atelier pâtisserie SISM Jeu de piste |
| Vendredi 4 | 9h 30 piscine Karine 3 euros 14 heures Karaoké | Vendredi 11 | 10 h 30 Gym douce Dégustons les SAMOUSSA (max 12) 3 euros | Vendredi 18 | Karine Anniversaire Ghislaine et Saïfon Rougaille saucisses 3 euros |
| Samedi 5 | Ouverture libre sur inscription | Samedi 12 | Ouverture libre sur inscription | Samedi 19 | Ouverture libre sur inscription |
| Dimanche 6 | Ouverture libre sur inscription | Dimanche 13 | Ouverture libre sur inscription | Dimanche 20 | Ouverture libre sur inscription |